

# すばる魚崎の郷

## 一日のスケジュール

専門スタッフにより介護・看護・リハビリテーションなどのサービスを提供して自立した日常生活を支援し、家庭復帰のお手伝いをいたします。

### ～ 1日の流れ ～



6:00～	起床・整容
8:00～	朝食
9:00～	リハビリテーション
12:00～	昼食
13:00～	入浴 レクリエーション
15:00～	おやつ
18:00～	夕食
21:00～	就寝・消灯



#### ■健康管理

当施設の医師と看護職員等により、健康状態の観察を行います。



#### ■食事

朝食・昼食・夕食とおやつを提供しております。栄養管理のもと、季節や行事に合わせたメニューを準備してます。



#### ■入浴

週2回ございます。曜日は居室により異なります。

個浴と機械浴を設けており、お身体の状態に合わせて対応させていただきます。



#### ■リハビリテーション

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士により、専門的なリハビリテーションを提供しています。

入所後3か月間は週5回、3か月以降は週3回程度、1回あたり約30分～1時間実施しております。

#### ■レクリエーション

毎日さまざまなレクリエーションを行ってます。

季節に合わせた行事や、クラブ（園芸・手芸）もあります。



#### ■衣類

ご希望により、リースがございます。（肌着・下着・タオル等）

