



残暑も和らぎ、爽やかな秋風を感じる頃となり、実り多い秋を迎えられている事と存じます。

オンライン面会も再開し、ご家族様との再会に利用者様の笑顔が見れて嬉しい限りです。

まだまだ油断できない状況ではありますが、ご家族の皆様のお力添え・ご協力頂き、

心より感謝申し上げます。季節の変わり目、くれぐれもお体を大切にお過ごしください。

高齢者が気をつけたい冬の病気



☆低体温症

病名ではなく、体の表面温度が低下する冷え性とは異なり、直腸温が下がる(35℃以下)のが低体温症です。震えなどの前兆となる症状があるので注意！！

☆寒暖差アレルギー

急激な気温変化が刺激となり、鼻の粘膜が腫れることでアレルギーのような鼻炎症状が出ることをいう。鼻を温めることが非常に有効で、自宅では蒸しタオル等、外出時はマスクやマフラー等防寒をしっかりと行う。

☆ノロウイルス(11月~3月がピーク)

手指や食品などから介し感染し、嘔吐や下痢などを起こすウイルスをいう。潜伏期間は1から3日。手洗い・うがいを徹底する。帰宅時・食事前・トイレ後などこまめに洗いましょう。

☆ヒートショック

ヒートショックとは急な温度変化で血圧が上下することで体に与えるショックをいう暖かい場所から寒い場所に移動すると血管が縮み、血圧が上がって心臓に負担をかけ心筋梗塞や脳卒中になりやすくなる。寒い廊下やトイレ・脱衣場に行くときは羽織る物を着たり、小型暖房機などを使用しましょう。



☆かくれ脱水

体内から水分・塩分などの電解質が失われた状態のことで、頭痛・めまい・吐き気などの症状が現れる起床時・食事前・入浴の前後など、こまめに水分補給を行う。

☆しもやけ

しもやけは、血行の悪くないやすい手足の指先や耳など体の末端部分が、冷たい外気にさらされて起こり、かゆみや痛痒さが主な症状です。糖尿病や閉塞性動脈硬化症などの病気の初期症状である可能性もある為注意が必要です。



手洗い・うがいをこまめに行い、感染症の予防を心掛けていきましょう！



～行事レポート～

4月 おやつレク



エクレア (2F) パンケーキ (3F)
抹茶寒天 (4F)

上手く出来るかな、！



5月

4年ぶりの間近で見た**迫力**のある

参加型だんじり

たくさんの
だんじりが
来て下さいました！



大迫力！！



6月 春の運動会 今年も各フロアにて夏祭りを開催!!

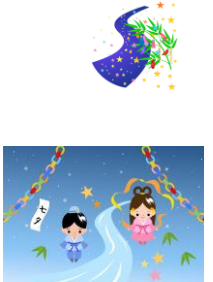
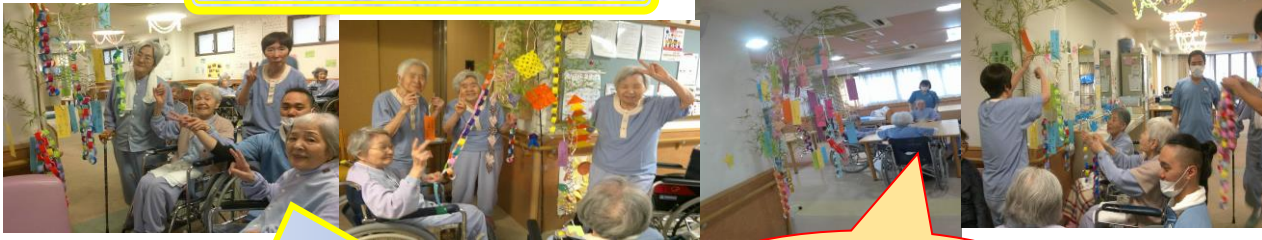


うまく運べるかな、..



7月 七夕

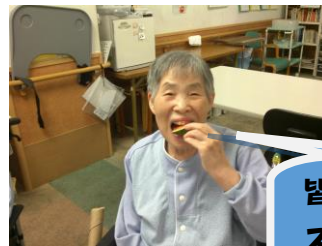
皆様の願いが叶いますように☆彡



上手く飾り付け出来ました!

色とりどりの短冊が
とてもきれい!

8月 すいか割り



上手く
割れるかな?

皆で割って食べる
スイカっておいしい!

職員紹介

すはる 新人スタッフ紹介



今年の5月から入職しました。以前も高齢者施設で働いていました。コツコツと仕事を覚えて頑張っていきたいと思います! 鶴田



アルバイトとして働いていましたが4月から正規職員として入職しました。精一杯頑張ります!! よろしくお祈りします。二一



以前は手芸材料店で働いていました。介護の仕事は初めてです。早く一人前になってお力添えが出来るよう精一杯頑張ります。西田



以前は病院や訪問看護で働いていました。笑顔で明るく、誠実に利用者様と向き合い、皆様が安心して過ごせるお手伝い出来るように頑張ります! 兎拂



以前まで病院に努めていましたが、皆様が生活されている場で仕事してみたいと思い入職しました。至らない点も多いと思いますがよろしくお願いします。上前